



Geschäftsstelle
Deutschland

Netzte knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter

**FITKIDS - ein Programm für die praktische Arbeit von
Sucht-, Gesundheits- und Jugendhilfe**



**Fachtagung: Kind-Sucht-Familie
WILDE BÜHNE - Bremen
Donnerstag, 12.Oktober 2023**

Sandra Groß
Projektleitung & -Koordination
s.gross@fitkids.de
www.fitkids.de


auridis

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Geschäftsstelle
Deutschland

Zahlen und Fakten

- 3,8 Mio Kinder wachsen mit einem psychisch oder suchterkrankten Elternteil auf.
- Ca. 60.000 Kinder haben ein drogenabhängiges Elternteil.
- 37.500-150.000 Kinder mit von Glücksspiel abhängigen Elternteilen (geschätzt)
- Jedes sechste Kind/Jugendliche kommt aus einer Suchtfamilie -> 2.310 000 Minderjährige in Deutschland!!! (13,86 Mio gesamt)
- Es gibt 5 bis 6 Mio. erwachsene Kinder suchtkranker Eltern, ein großer Teil von ihnen leidet im späteren Leben an verschiedenen psychischen Störungen.
- Kinder und Jugendliche in diesen Familien tragen ein dreivierfaches Risiko selbst psychisch zu erkranken/suchtkrank zu werden
- Posttraumatische Belastungsstörungen sowie die transgenerationale Weitergabe von Traumata (oft unerkannt!)



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Bedarfslage

- Die Kinder leben im Verborgenen
- Eine Psychische Erkrankung führt auch zur Überforderung in der Elternverantwortung
- Suchtkranke Eltern wollen gute Eltern sein !!!
- Die Mütter/Väter kommen in der Elternrolle nicht im Hilfesystem an
- spezialisierte Hilfen sind für die Kinder oft nicht vorhanden
- Die Lebenssituationen sind für die Kinder in Suchtfamilien mindestens latent lebensgefährdend
- Das Jugendamt stellt für unsere Klientel eine Bedrohung dar!
- Die Suchthilfe ist alleine für die Versorgung der Kinder nicht ausgerüstet!



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Gesellschaftlicher Nutzen

- 2/3 der Kinder aus suchtkranken Familiensystemen entwickeln eine eigene Suchterkrankung oder andere psychische Erkrankungen
- In einem Haushalt mit suchtkranken Eltern aufzuwachsen ist mit einem sechsfach erhöhten Risiko verbunden selbst suchtkrank zu werden
- ohne professionelle und kontinuierliche Hilfe und Ansprechpartner:innen wird unendliches Leid und Kosten produziert
- Steigende Anzahl von Menschen mit schweren psychischen Krankheitsbildern in unserer Gesellschaft – “transgenerationale Weitergabe von Traumata”



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

FITKIDS – ein starkes Programm

Das Projekt FITKIDS ist ein Organisationsentwicklungsprogramm für die praktische Arbeit von Sucht- und Drogenberatungsstellen.

Es wird über „Inhouse-Schulungen“ vor dem Hintergrund der regionalen Ressourcen und Schwerpunktsetzung nachhaltig in den Beratungsstellenalltag implementiert.



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Ziele

- Kindern von suchtkranken Eltern in den Blick nehmen
- Förderung und Schutz der betroffenen Kinder und ihrer Mütter und/oder Väter
- Förderung der Erziehungs- und Elternkompetenz
- Stärkung der individuellen Bewältigungsressourcen der Kinder
- Verkürzung von Klärungsprozessen
- Vernetzung der Hilfesysteme und Weiterentwicklung
- Einsparung von Kosten durch Frühintervention im Rahmen der selektiven indizierten Präventionsarbeit
- Förderung einer Kultur des Hinschauens
- Landesweite Implementierung des Programms



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Die Kinder in den Blick nehmen

Öffnung der Beratungsstelle:
Vom „Symptomträger zum System“

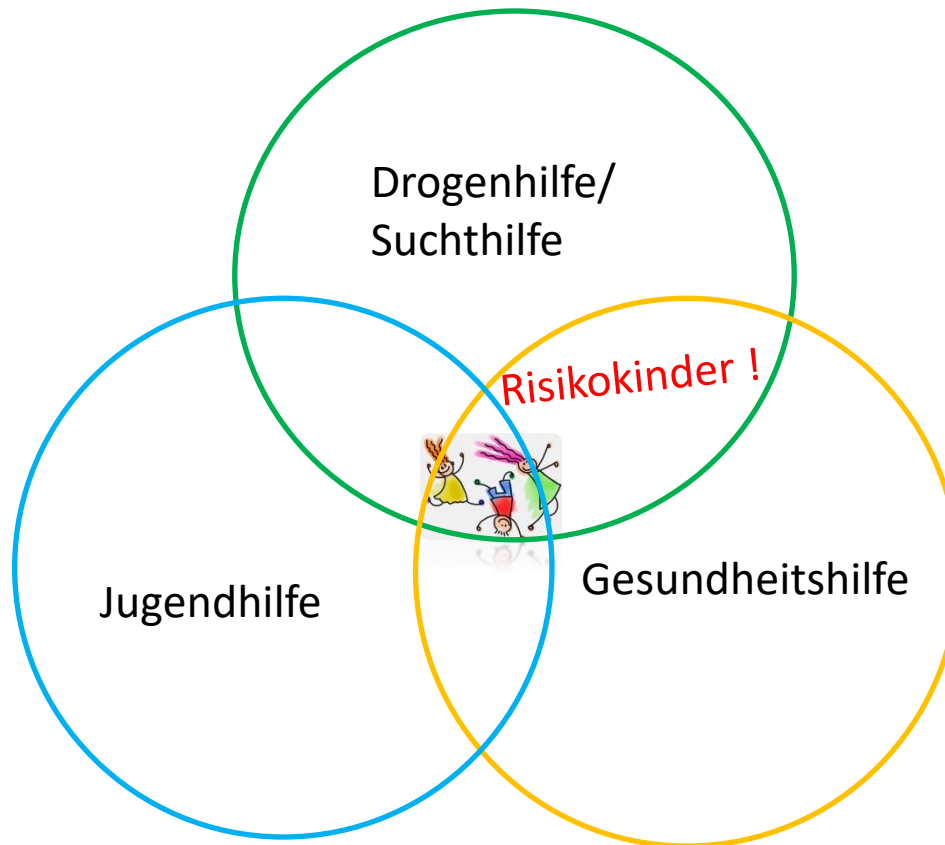
Die gestiegene Anzahl von Kindern suchtkranker Mütter und Väter und der rechtlichen Grundlagen verändert die Anforderungen an die Drogen- und Suchthilfe:

- Rahmenbedingungen innerhalb der Beratungsstelle
- Kooperation mit anderen Institutionen, insbesondere Krankenhäuser und Jugendämter, Jobcenter,...



Geschäftsstelle
Deutschland

Gemeinsame Aufgabe



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Das FITKIDS Programm

Basisbaustein 1 - Die Kinder in den Blick nehmen

- Kinder als Angehörige mit einem eigenständigen Hilfebedarf wahrnehmen
- Kindeswohl schützen, interne Verfahrensabläufe
- Erweiterung zum familienorientierten
Arbeitsansatz: vom <Symptom zum System

Basisbaustein 2 - Netze knüpfen - Kooperationen und Netzwerke

- Aufbau eines regionalen Kooperationsnetzwerkes
- Zielgruppenspezifisch
- Fallübergreifende Kooperation
- Fallbezogene Kooperation



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Das FITKIDS Programm

Praxisbausteine

Baustein 1

Bevor es zu spät ist – praktische Arbeit mit den Kindern

Baustein 2

Früh hilft früh – Schwangere und frühe Hilfen

Baustein 3

Sprache finden – Süchtige Eltern

Baustein 4

Voneinander lernen - Multiplikatorenschulung



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

schön und gut... was heißt das konkret?

- Ein vorgeschaltetes Informationsgespräch
- Regelmäßige Coaching-Termine als „Inhouse-Schulung“ (10 Treffen in drei Jahren)
- Imagegewinn
- Systematischer Prozess, der alle mit einbezieht
- Verbindlichkeit über Leitung
- Handlungssicherheit und Entlastung der Mitarbeiter*innen durch den Teamprozess
- Entwicklung eines eigenen „Fahrplanes“ vor dem Hintergrund der regionalen Besonderheiten und Ressourcen
- Nachhaltige Implementierung des familienorientierten Arbeitsansatzes
-



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Geschäftsstelle
Deutschland

FITKIDS Qualitätsabfrage

2016	2017			
433	301	0-3- jährige Kinder		
877	718	4-12- jährige Kinder		
665	496	13- jährige Kinder		
2018	2019	2020	2021	
373	404	457	449	0-2-jährige Kinder
511	640	670	614	3-5-jährige Kinder
1180	1453	1391	1345	6-13-jährige Kinder
674	1010	760	812	13- jährige Kinder

Seit 2016 gibt es die Qualitätsabfrage.

- Die Anzahl der Standorte wurde mehr als verdoppelt
- 3835 Weihnachtsgeschenke
- 3058 Aktivitäten mit Familien

2016	2017	2018	2019	2020	2021	Gesamt	
330	272	748	837	931	717	3835	Weihnachtsgeschenke für Kinder
412	429	683	941	320	273	3058	Aktivitäten für betr. Familien



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Rückmeldungen aus 42 abgeschlossenen FITKIDS Coaching Prozessen

FITKIDS Prozessevaluation

Häufigkeit der Nennung	Rückmeldung der Einrichtung
Themenbereich Coachingprozess	
15	„Besonders hilfreich war die kontinuierliche Bestärkung von außen“ <ul style="list-style-type: none"> - Motivation - „Bei der Stange gehalten werden“ - Mut vermittelt bekommen - Regelmäßigkeit der Treffen
22	„Top Support“ <ul style="list-style-type: none"> - Rückfragen jederzeit möglich - Ansprechpartner klar und gut erreichbar - Zugriff auf Materialien
13	„Dort abgeholt werden wo man steht“ <ul style="list-style-type: none"> - Individualität und Flexibilität im Prozess - Einrichtungsspezifischer Coaching Prozess
Themenbereich Vernetzung	
17	„Durch den FITKIDS – Prozess ist die Einrichtung Teil der örtlichen Vernetzungsstruktur zugunsten der Zielgruppe geworden“
7	„Durch den Prozess mit FITKIDS hat die Einrichtung ein regionales Netzwerk zugunsten der Zielgruppe ins Leben gerufen“
Themenbereich Mikro- und Makro Ebene	
11	„Durch den FITKIDS – Prozess hat die Einrichtung einen Imagewechsel vollzogen“ <ul style="list-style-type: none"> - Ganz neue Außenwirkung - Bereicherung für die Stadt / den Bezirk
16	„Es hat eine Bereichsübergreifende Sensibilisierung für die Zielgruppe und deren Belange stattgefunden“
9	„Der FITKIDS – Prozess hat die gesamte Einrichtung verändert“ <ul style="list-style-type: none"> - „Ein anderer Spirit“
3	Der FITKIDS- Prozess hat zur Schaffung einer neuen Stelle innerhalb der Einrichtung geführt



Geschäftsstelle
Deutschland

Transferkonzept FITKIDS

- Qualifizierung von Trainer:innen hier vor Ort
- Anbindung an eine Landesstelle
- Begleitung + Qualifizierung durch FITKIDS Geschäftsstelle



auridis

Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.

 DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



Geschäftsstelle
Deutschland

Evaluationen

- “MUCKI” eins von fünf landesgeförderten Projekten – Evaluation (Prof. Klein Uni Köln – Suchtplattform)
- FITKIDS Wesel (2005-2008) Evaluation und Empfehlungen (Institut “trialog” Münster mit Ingrid Arenz-Greiving)
- FITKIDS Auridis (2011-2012) Evaluation und Projektbegleitung (Institut “trialog” Münster mit Ingrid Arenz-Greiving)
- EVAFIT I durch das Institut für Versorgungsforschung (IMVR) der Universität zu Köln mit Prof. Pfaff und Team
- EVAFIT II durch das Institut für Versorgungsforschung (IMVR) der Universität zu Köln mit Prof. Pfaff und Team

=> **Aufnahme in die “Grüne Liste” Prävention**



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Fazit / Ergebnisse Studie EvaFit I/II

Geschäftsstelle
Deutschland

- **Die Lebenssituation der suchterkrankten Eltern und ihrer Kinder wird durch das FITKIDS Programm verbessert!**
- Kinder sind von Hilfemaßnahmen schwer zu erreichen – **leben im Verborgenen**
- Sucht- und Drogenhilfe sind **Institutionen mit Zugangschancen** zu betroffenen Kindern
- **Handlungssicherheit** der Mitarbeiter:innen der Suchthilfe im Umgang mit “Kinderfällen”
- Durch die Integration der Probleme in der Elternrolle und der Bedarfe der Kinder in der Beratung kann eine **gesundheitsfördernde Veränderung für die Kinder** erreicht werden
- Mithilfe der kinderorientierten Ausrichtung der Beratungsstellen gelingt es **Suchtberatung, Erziehungsberatung und Institutionen der Kinder-/Jugendhilfe zu vereinen**
- Forschungsergebnisse belegen, dass **integrierte Programme mit Verbesserungen in der Entwicklung** von Kindern verbunden sind
- Die Evaluationsergebnisse zeigen, dass das FITKIDS-Programm einen wesentlichen Beitrag zur **Verbesserung der organisationalen Ausrichtung hin zu mehr Kinderorientierung** leistet.



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.





Geschäftsstelle
Deutschland

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!!!

Gibt es noch Fragen?



Sandra Groß
Projektleitung & -koordination
s.gross@fitkids.de
www.fitkids.de



Netze knüpfen für Kinder und suchtkranke Mütter und Väter
Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.

